

PRZYJAZNE, WIELOKULTUROWE MIEJSCA PRACY

MODUŁ I:

STEREOTYPY I UPREDZENIA: PRZECIWDZIAŁANIE DYSKRYMINACJI U PODSTAW

CELE:

Materiał z tego modułu umożliwi:

- Zwiększenie wiedzy na temat **stereotypów i uprzedzeń**
- Zwiększenie wiedzy na temat zasad działania podstawowego **mechanizmu dyskryminacji**
- Otwarcie dyskusji na temat **stereotypów i uprzedzeń aktywnych w danej grupie**
- Zwiększenie **otwartości i akceptacji** dla odmienności w danej grupie szkoleniowej

PROPOZYCJE ĆWICZEŃ SZKOLENIOWYCH:

1. **Definicje.** Po podzieleniu uczestników na mniejsze grupy poproś każdą z nich by stworzyła własną definicję takich pojęć jak „stereotyp”, „uprzedzenie”, „autostereotyp”, „dyskryminacja”, „uprzywilejowanie”. Gdy grupy skończą, poproś je o odczytanie wyników pracy i zaproś do dyskusji, której podsumowaniem może być prezentacja definicji zawartych w prezentacji szkoleniowej.
2. **Stereotypy wokół nas.** Po podzieleniu uczestników na grupy poproś każdą z nich by spisała najpopularniejsze w ich kręgu stereotypy na temat: kobiet, mężczyzn, związków zawodowych, szefów, obcokrajowców (można wybrać konkretną nację), Polaków itp.. Gdy grupy skończą, poproś je o odczytanie wyników pracy i zaproś do dyskusji na temat tego skąd biorą się takie przekonania oraz jaki mają one wpływ na sposób, w jaki traktujemy przedstawicieli różnych grup (kobiety, mężczyzn, obcokrajowców itp.). Uzupełnieniem dyskusji może być prezentacja działania podstawowego mechanizmu dyskryminacji opisana w prezentacji szkoleniowej.
3. **Doświadczenia własne.** Poproś uczestników i uczestniczki do podzielenia się osobistymi doświadczeniami i opowiedzenia o sytuacjach, w których ktoś potraktował ich stereotypowo lub w których poczuli, że ktoś jest do nich uprzedzony. Dyskusja może być wstępem do pogłębionej rozmowy o tym, jak mogą się czuć osoby z grup szczególnie narażonych na dyskryminację.

PROPOZYCJE PYTAŃ DO DYSKUSJI UZUPEŁNIAJĄCEJ:

1. *Z jakimi stereotypami i uprzedzeniami wobec obcokrajowców spotykasz się w swoim otoczeniu? Jak myślisz, skąd one się biorą?*
2. *Jakie stereotypy i uprzedzenia rozpoznajesz u siebie? Jak wpływają one na Twoje myślenie i zachowania? Co możesz zrobić, by zredukować ich siłę?*
3. *Czy ulegasz jakimś autostereotypom? Jak wpływają one na Twoje decyzje i zachowania?*